



不灭的法灯

## 世界文化遗产

# 比睿山延历寺

### 祈祷世界和平的日本佛教之母山。

距今约1200年前，传教大师·最澄在东塔始创了一乘止观院。作为培养国宝菩萨僧的修行道场，这里培育出众多高僧，因为辈出日本佛教各宗派别的祖师，又被称作日本佛教之母山。

比睿山美丽的自然环境捍卫的求道精神和历史传统受到高度评价，并于1994年被联合国教科文组织登录为世界文化遗产。“延历寺”是比睿山山里500公顷范围境内约150座堂塔的总称。共分为东塔、西塔和横川3个地区，并分别在其中心建有本堂堂舍。

地址 大津市坂本本町4220 电话 077-578-0001 参拜时间【3~11月】东塔 8:30~16:30/西塔·横川 9:00~16:00【12月】东塔 9:00~16:00/西塔·横川 9:30~15:30【1·2月】东塔 9:00~16:30/西塔·横川 9:30~16:00 参拜门票【东塔·西塔·横川联票】成人 700日元·初高中生 500日元·小学生 300日元

Toudou

## 东塔

最澄最初搭建草庵的地方，是以比睿山全山总本堂根本中堂为中心的区域。根本中堂里的长明灯-不灭法灯自创建以来未曾熄灭，是光芒长明的寺庙象征。东塔的无动寺谷是“千日回峰行”活动的据点。



Saitou

## 西塔

最澄的弟子圆澄创建的寺庙境地。本堂为释迦堂（转法轮堂）。另外，还有修行用堂的担堂及传教大师最澄御庙所的净土院等。



Yokawa

## 横川

最澄的弟子圆仁创建的寺庙境地。为了纪念圆仁去中国入唐求法之行，本堂横川中堂是仿遣唐使船原型的舞台风格。



## 磨练体贴对方意志的苦修行之一

# 千日回峰行

Sennichikaihougyou



“忘己利他”也就是牺牲自我体贴对方的善良、坚韧之心。培养胸怀如是之心的信者，祈祷并实现人类安宁及世界和平。这正是最澄努力的目标。完成绕地球一周的步行，祈愿山川草木的“千日回峰行”。修行僧们通过挑战自我，磨练坚韧不拔的意志。

